medi travel® Reisestrümpfe

Einfach. Unbeschwert. Unterwegs.

www.medi.de

medi. ich fühl mich besser.

medi World of Compression since 1951

medi World of Compression

Starke Marke. Umfassendes Produkt-Sortiment. Lebensqualität.

Die medi World of Compression: Wegweiser für die Zukunft mit über 65 Jahren Kompetenz im Bereich Kompression. Produkte mit höchstem Anspruch an Qualität, Innovation und Design. Vertrauen Sie auf erstklassige Verarbeitung sowie besonderen Tragekomfort!

Einfach. Unbeschwert. Unterwegs.

medi travel® – für Reisende mit gesunden Venen

medi travel® Reisestrümpfe gehören auf Reisen in Bus, Bahn, im Flugzeug oder im Auto dazu, um unbeschwerter ans Ziel zu kommen. Der mechanische Druck von außen in Kombination mit dem von der Fessel zum Knie abnehmenden Druckverlauf kann schweren geschwollenen Beinen vorbeugen. Damit gönnen Sie Ihren Beinen ein Stück Erholung, schon bevor Sie Ihr Urlaubsziel erreicht haben.

Warum Ihre Venen müde werden können

Kribbeln, Ziehen, müde und schwere Beine während der Reise – Kennen Sie das? Sie sind nicht alleine.

Wer mit Bus, Bahn, Auto oder Flugzeug unterwegs ist, kennt auch das Gefühl müder Beine. Langes Sitzen (z. B. auf Urlaubs- oder Geschäftsreisen) führt häufig dazu, dass die Beine schwer werden oder sogar anschwellen. Eine große Anstrengung für unser Venensystem. Zusätzlich kann mehrstündiges, eingeengtes Sitzen den Blutfluss in den Venen verlangsamen – ein Faktor, der das Thromboserisiko erhöhen kann. Um dieses Risiko zu senken, wurden speziell die medi travel® Reisestrümpfe entwickelt.

Was Sie über Reisethrombose wissen sollten

Durch das Zusammenspiel verschiedener Faktoren kann sich an einer Venenwand ein Blutgerinnsel (Thrombus) bilden.

Die Bildung von Blutgerinnseln geschieht im Körper häufiger. Sie werden aber meist vom Organismus selbst durch körpereigene Maßnahmen wieder aufgelöst. Manchmal kann allerdings die Balance zwischen Blutgerinnung und Gerinnungshemmung gestört sein. Folglich kann durch Ablagerung und Verklumpen von Blutzellen ein Gerinnsel entstehen und wachsen – bis hin zum Verschluss einer Vene. Hier sprechen Mediziner von einer Venen-Thrombose.

Langes und eingeengtes Sitzen beeinträchtigt die Funktion der Venen zusätzlich und erhöht das Thromboserisiko. Löst sich ein Thrombus von der Gefäßwand, kann er bis in die Lunge gelangen und dort wichtige Arterien der Lunge verstopfen. Dieser Vorgang kann eine lebensbedrohliche Lungenembolie auslösen.

Hinweis:

Auch Menschen mit gesundem Venensystem können eine Reisethrombose entwickeln. Man spricht hier auch vom „Touristenklassen-Syndrom". Doch nicht nur enge Sitzabstände sind für Reisethrombose verantwortlich.

Was Sie selbst tun können

Wenn es um Vorbeugung einer Reisethrombose geht, sprechen Experten von Thromboseprophylaxe. Beachten Sie vor Antritt der Reise einige einfache Regeln, dann können Sie das Risiko einer Reisethrombose selbst minimieren.

Vor der Reise

- Trinken Sie am Tag vor der Reise keinen Alkohol (er entzieht dem Körper Wasser)
- Achten Sie auf einen ausreichenden Flüssigkeitsgehalt im Körper, indem Sie ausreichend trinken, am besten Wasser.

Während der Reise

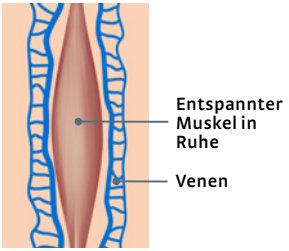
- Wählen Sie lockere, bequeme Kleidung, um Abschnürungen beim Sitzen zu vermeiden
- Schlagen Sie beim Sitzen nach Möglichkeit nicht die Beine übereinander (kann den Blutfluss unterbrechen)
- Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich, am besten Wasser
- Verzichten Sie während der Reise auf Alkohol (entzieht dem Körper zusätzlich Wasser)
- Planen Sie bei längeren Reisen Bewegungspausen ein oder machen Sie kleine Lockerungsübungen
- Legen Sie nach Möglichkeit die Beine hoch
- Tragen Sie Reisestrümpfe (z. B. medi travel®) bzw. Ihre medizinischen Kompressionsstrümpfe.

Die Reisestrümpfe medi travel® sind rezeptfrei im medizinischen Fachhandel erhältlich. Vertrauen Sie auf die wohltuende Wirkung der Kompression und konzentrieren Sie sich ganz auf Ihr Reiseziel.

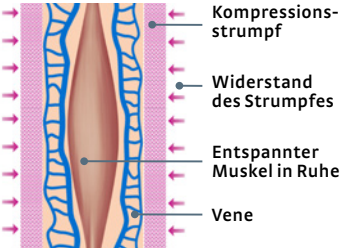
Was bewirkt Kompression?

medi travel® Reisestrumpf

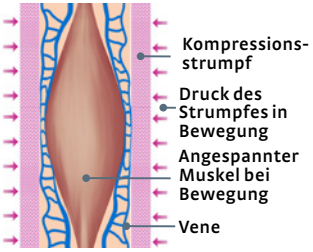
Studien zeigen: Mit Reisestrümpfen (wie z. B. dem medi travel® können Venengesunde das Risiko einer Reisethrombose und geschwollener Beine minimieren.* Durch den mechanischen Druck des Kompressionsstrumpfes von außen unterstützt dieser bei Anspannung der Wadenmuskulatur die Funktion der Muskelpumpe und fördert so den venösen Blutfluss in den Beinen zurück zum Herz.



Ohne Kompression, keine Bewegung



Mit Kompression, keine Bewegung



Mit Kompression, bei Bewegung

* Rabe E. et al. (2018). Leitlinie: Medizinische Kompressionstherapie der Extremitäten mit Medizinischem Kompressionsstrumpf (MKS), Phlebologischem Kompressionsverband (PKV) und Medizinischen adaptiven Kompressionssystemen (MAK). AWMF Online (AWMF-Registernummer: 037/005).

Haben Sie an alles gedacht?

medi travel® Reisestrümpfe gehören zu jeder Reise dazu.

Heute noch geschäftlich unterwegs, dann endlich der lang ersehnte Urlaub: Denken Sie an Ihre Gesundheit auf Reisen und tragen Sie medi travel® Reisestrümpfe. Gönnen Sie Ihren Beinen Erholung, schon bevor Sie am Ziel ankommen.

Menschen mit gesundem Venensystem denken bei Urlaubs- oder Geschäftsreisen nicht sofort an Thromboseprophylaxe. Doch das ist bei langen Autofahrten oder im Flugzeug besonders wichtig. Reisestrümpfe gehören auf jede Reise-Checkliste. Sie können das Risiko einer Reisethrombose und das Anschwellen der Beine reduzieren*. medi travel® Reisestrümpfe – ihr gesunder Urlaubsbegleiter für fitte Beine.

medi travel® Reisestrümpfe gibt es in unterschiedlicher Ausführung für Männer und Frauen.

* Rabe E. et al. (2018). Leitlinie: Medizinische Kompressionstherapie der Extremitäten mit Medizinischem Kompressionsstrumpf (MKS), Phlebologischem Kompressionsverband (PKV) und Medizinischen adaptiven Kompressionssystemen (MAK). AWMF Online (AWMF-Registernummer: 037/005).

medi travel®
women

Der modische Reisestrumpf für SIE.

Elegant für SIE.

medi travel®
women

Der modische Reisestrumpf für SIE.

Der medi travel® women lässt sich einfach anziehen, sorgt dank graduiertem Druckverlauf für leichte Beine und bringt Sie unbeschwerter ans Ziel. Studien zeigen, dass Kompressionsstrümpfe mit einem graduierten Druckverlauf wie medi travel® das Risiko einer Reisethrombose reduzieren können.*

Die optimale Passform sorgt für einen angenehmen Tragekomfort. Das weiche Bündchen schmiegt sich sanft ans Bein und bietet perfekten Halt. Zudem sieht der medi travel® women so elegant aus wie ein semitransparenter Feinstrumpf.

medi travel® bringt sie mit leichten und entspannten Beinen zum Ziel.

* Rabe E. et al. (2018). Leitlinie: Medizinische Kompressionstherapie der Extremitäten mit Medizinischem Kompressionsstrumpf (MKS), Phlebologischem Kompressionsverband (PKV) und Medizinischen adaptiven Kompressionssystemen (MAK). AWMF Online (AWMF-Registernummer: 037/005).

medi travel®
men

Der sportliche Reisestrumpf für IHN.

Sportlich-dezente Rippenoptik für IHN.

medi travel®
men

Der sportliche Reisestrumpf für IHN.

Der medi travel® men lässt sich einfach anziehen, sorgt dank graduiertem Druckverlauf für leichte Beine und bringt Sie unbeschwerter ans Ziel. Studien zeigen, dass Kompressionsstrümpfe mit einem graduierten Druckverlauf wie medi travel® das Risiko einer Reisethrombose reduzieren können.*

Die optimale Passform sowie die verstärkte Sohle sorgen für einen angenehmen Tragekomfort. Der weiche Bund gewährleistet perfekten Halt. Zudem ist der medi travel® men optisch nicht von einem gerippten Herrenstrumpf zu unterscheiden.

medi travel® bringt sie mit leichten und entspannten Beinen zum Ziel.

* Rabe E. et al. (2018). Leitlinie: Medizinische Kompressionstherapie der Extremitäten mit Medizinischem Kompressionsstrumpf (MKS), Phlebologischem Kompressionsverband (PKV) und Medizinischen adaptiven Kompressionssystemen (MAK). AWMF Online (AWMF-Registernummer: 037/005).

Richtig gut in Form

Perfekt kombinierbar mit allen Outfits

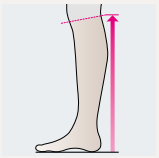
Die Reisestrümpfe üben einen angenehmen Druck auf die Wadenmuskeln aus. Messen Sie bitte Ihren Fesselumfang, um Ihre Größe mithilfe der unten stehenden Tabelle zu ermitteln.

- Der medi travel® women überzeugt durch sein weiches Abschlussbündchen und die Clima Fresh Technologie. Er unterscheidet sich optisch nicht von einem semitransparenten Feinstrumpf.
- Der medi travel® men besteht aus besonders weichem Material mit verstärkter Sohle und dezenter Rippenoptik.

Fesselumfang

medi travel® women & men

Fesselumfang cm (b)	Größe	Umfang in inches (b)
18 – 20	S	$7^{1/4}$–8
20 – 23	M	8–9
23 – 26	L	9–$10^{1/4}$
26 – 29	XL	$10^{1/4}$–$11^{1/2}$
29 – 32	XXL	$11^{1/2}$–$12^{1/2}$



Längenmaß

Längen
gemessen von der Ferse bis unter das Knie:

medi travel® women:
Kurz: 34 – 38 cm
Normal: 39 – 44 cm
Für die Schuhgrößen 36 – 43 geeignet.

medi travel® men:
Kurz: 37 – 42 cm
Normal: 43 – 49 cm
Für die Schuhgrößen 38 – 48 geeignet.

Waschanleitung

Maschinenwäsche bei 40 °C, für Trockner geeignet.

Elegant für SIE, **sportlich-dezent** für IHN!

Produktvorteile

Clima Comfort sorgt für ein angenehmes Tragegefühl. Moderne Faser-Technologien leiten Feuchtigkeit schnell von der Hautoberfläche ab und sorgen für eine hohe Atmungsaktivität.

Perfect Fit gewährleistet hohe Passgenauigkeit – für einen medizinisch wirksamen Durckverlauf und optimale Versorgungsbedingen bei Serie und Maß.

medi travel® women:
Die integrierte Clima Fresh Funktion wirkt geruchshemmend. Dies wird über eine spezielle Fadentechnologie oder eine besondere Ausrüstung im Produktionsprozess erreicht. Diese wirken antibakteriell und hemmen somit geruchsbildende Bakterien in Textilien.

OEKO-TEX® STANDARD 100

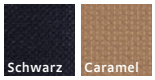
Textiles Vertrauen nach Öko-Tex Standard 100.

CE

medi travel® entspricht allen anzuwendenden EU-Richtlinien. Alle vorgeschriebenen Konformitätsbewertungsverfahren wurden durchgeführt.

LATEX

Wichtig für Allergiker:
medi travel® Reisestrümpfe sind latexfrei.



medi travel® women

medi travel® men

Zweckbestimmung medi travel: Rundgestrickter Kompressionsstrumpf der unteren Extremitäten zur physikalischen Thromboseprophylaxe für venengesunde Reisende.

Können wir noch mehr für Sie tun?

Unser Verbraucher-Service ist für Sie da.

Hotline +49 921 912-750

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 17.00 Uhr

Freitag 8.00 bis 14.00 Uhr

Oder per E-Mail: verbraucherservice@medi.de

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
www.medi.de

4 051526 541665 22721/09.2020